

# PROGRAMME DE FORMATION

## *Bilan de compétences collectif* *180° Reconversion*

Référente pédagogique : Marjorie Llombart  
[contact@dessinemoiunecarriere.com](mailto:contact@dessinemoiunecarriere.com)

## Objectifs pédagogiques

---

Cet accompagnement collectif permet au participant d'amorcer de nouvelles réflexions sur son parcours professionnel, d'acquérir des outils pour élaborer un nouveau projet professionnel, d'améliorer ses relations au travail au travers de ses talents et de s'épanouir dans le monde du travail.

A l'issue de cet accompagnement le participant sera capable de :

- Formaliser son engagement et clarifier son rapport au travail
- Analyser le passé et poser le cadre du futur professionnel souhaité
- Identifier les 6 ressources personnelles et exprimer sa vocation professionnelle selon la méthode ADVP et la psychologie positive
- Identifier et valider le projet professionnel à travers plusieurs enquêtes métiers
- Elaborer un plan d'action en utilisant un retroplanning et rédiger la synthèse du projet

## Public visé

---

Toute personne ayant une expérience professionnelle, souhaitant se rassurer sur ses capacités de reconversion et construire un nouveau projet professionnel, et désireuse de trouver un environnement professionnel plus adapté à ses besoins.

## Prérequis

---

Afin de tirer les meilleurs résultats de l'accompagnement, le participant devra :

- Avoir une expérience professionnelle
- Tendre vers une reconversion professionnelle
- Avoir amorcé une première réflexion sur leur projet professionnel

Prérequis techniques : pour profiter pleinement des contenus de l'accompagnement, le participant devra disposer :

- D'un ordinateur
- D'une connexion internet haut débit
- D'un compte de messagerie électronique
- D'un profil Facebook
- D'une webcam
- De haut-parleurs

## Modalités et méthodes pédagogiques, techniques et d'encadrement

Cet accompagnement est dispensé à distance selon plusieurs modalités :

- Accès à une plateforme en ligne/centre de ressources hébergeant des contenus pédagogiques
- 9 appels de groupe d'une durée d'1h30 espacées d'1 ou 2 semaines
- 1 appel individuel d'1h
- Des exercices de réflexion et d'exploration du marché à effectuer durant les intersessions abordant la connaissance de soi, le projet professionnel et le plan d'action lié à ce dernier, la confiance en soi/l'état d'esprit. Le participant s'appuiera sur une fiche récapitulative des exercices à réaliser en préparation de la visioconférence suivante
- Des vidéos complémentaires à visionner
- Des documents de travail à consulter
- Un forum de travail en ligne sur lequel les participants peuvent poser leurs questions et échanger entre eux

L'accompagnement suit les 3 phases du bilan de compétences :

Une phase préliminaire qui a pour objet de :

- d'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
- de déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.

Une phase d'investigation qui permet au bénéficiaire :

- soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence,
- soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.

Une phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés, qui permet au bénéficiaire de :

- s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation,
- recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,
- prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan.

Cette phase se termine par la présentation au bénéficiaire des résultats détaillés et d'un document de synthèse. Les résultats du bilan sont la seule propriété du bénéficiaire. Ils ne peuvent être communiqués à un tiers qu'avec son accord.

## Suivi et évaluation

---

- Le formateur évalue durant les appels de groupe l'avancée du participant et contrôle les résultats des exercices réalisés pendant les intersessions
- Le formateur vérifie l'acquisition des connaissances et répond aux questions des participants durant les appels de groupe ainsi que dans le forum en ligne

## Durée

---

L'accompagnement comprend 24 heures :

- 14 heures d'appels de groupe en visioconférence
- 1 heure d'appel individuel
- 9 heures de travail personnel

## Programme détaillé

---

- Phase préliminaire

### **Objectifs : Informer le bénéficiaire sur les étapes et la démarche du bilan**

Présenter les outils mis à disposition. Définir le rythme de la mission. Définir le contexte de déclenchement du bilan. Établir les exigences relatives au projet professionnel et au projet de vie. Définir les objectifs ainsi que les indicateurs de réussite du bilan.

- Phase d'investigation

### **Exploration de la personnalité**

#### **- Objectifs : Identification des motivations et des valeurs attachées au travail**

Passation de questionnaires d'auto-évaluation : savoir être, savoir-faire, projet de vie. Restitution des questionnaires. Identification du profil professionnel (personnalité, comportement professionnel, points forts, freins et axes d'amélioration) et des conditions psychologiques de réussite et de dépassement des échecs. Détection des points clefs à travailler et des éléments déclencheurs d'un processus de changement.

### Exploration des compétences

#### - Objectifs : Analyse des compétences professionnelles

Analyse des acquis professionnels et des succès obtenus, des difficultés rencontrées, formulation explicite des insatisfactions et de leur dépassement. A l'aide de l'évocation du parcours professionnel, du book professionnel, identification des différentes compétences et expériences acquises et directement mobilisables. Classification des compétences.

### Construction des pistes professionnelles envisagées

#### - Objectifs : Réflexion sur les premières pistes professionnelles envisagées.

Analyse des motivations qui ont déterminé ce choix. Proposition d'une méthodologie pour explorer et évaluer la validité des pistes. Réalisation d'enquêtes métier auprès de professionnels afin d'acquérir une meilleure visibilité sur les projets. Multiplication des rencontres réseaux et terrain en vue de valider les pistes envisagées. Restitution des enquêtes métier et des recherches documentaires sur les fiches de postes. Edition et analyse des offres d'emploi pour vérifier la faisabilité du projet.

- Phase de conclusion

### Définition du Projet Professionnel- Objectifs : Définition d'un projet principal

Analyse des offres d'emploi et des fiches de poste. À partir des éléments recueillis lors des enquêtes métier, des offres d'emploi et de la fiche de poste, comparer les compétences acquises et les compétences demandées pour ce poste. Déterminer quelles sont les compétences à acquérir. Évaluation des besoins en formation (organismes, devis, dates et programmes) et recherche de financement. Rédaction du document de synthèse. Derniers ajustements sur l'élaboration du plan d'action.

### Accès

---

Délai d'accès : réponse par mail sous 48h, démarrage de la formation en fonction des dates de formation établies au préalable et précisées sur la convention ou le contrat de formation

Accessibilité handicap : notre organisme de formation met tous les moyens en œuvre afin de favoriser le suivi des personnes en situation de handicap dans des situations optimales.

Tarif : 1800€ TTC (TVA non applicable — Art. 261.4.4 a du CGI)

---

Document interne V2/03/22

MARJORIE LLOMBART SARL

Programme de formation « 180° Reconversion »

[contact@dessinemoiunecarriere.com](mailto:contact@dessinemoiunecarriere.com)

N° déclaration activité Organisme de formation : 11755724075

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État / N° Datadock : 0074835